

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «Национальный
медицинский исследовательский
центр профилактической
медицины» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации д.м.н, профессор, член-
корреспондент РАН Драпкина
Оксана Михайловна



2017г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практическом значении диссертации Макеевой Татьяны Григорьевны «Клинико-прогностическое значение величины комплекса интима-медиа сонных артерий в стратификации рисков развития артериальной гипертензии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 –внутренние болезни.

Диссертация посвящена одной из наиболее актуальных задач современной медицинской науки – разработке лечебно-профилактических мероприятий для лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления с целью предупреждения или замедления формирования у них артериальной гипертензии. Комплекс интима-медиа сонных артерий является стигматом ремоделирования сосудистой стенки, а между ним и уровнем артериального давления существует определенная взаимосвязь.

В настоящее время практически отсутствуют работы, посвященные вопросам прогнозирования дальнейшего ремоделирования сосудистого русла у лиц с предгипертонией, выявления уже на этой стадии факторов риска, способствующих стабилизации повышенного уровня артериального давления и разработке мероприятий по их коррекции. Все это определяет актуальность настоящего исследования, его научно-практическую значимость.

Научная новизна

Впервые выполнено комплексное клинико-инструментальное обследование лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления с использованием как

высокоинформативных функциональных методов диагностики, так и методов математического моделирования.

Показано, что у лиц с предгипертонией и увеличением комплекса интима-медиа сонных артерий имеются определенные клинические особенности, которые по данным результатов математического моделирования могут быть положены в основу прогнозирования дальнейшего ремоделирования сосудистого русла.

Предложенная прогностическая формула перехода функциональных изменений сосудистого русла в органические, может послужить основой индивидуализации лечебно-профилактических мероприятий.

Практическая значимость работы

Установлено, что комплексное клинико-инструментальное обследование лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления позволяет выделить среди них группу повышенного риска ремоделирования сосудистого русла, которая может привести к стабилизации повышенного артериального давления и формированию гипертонической болезни.

Стратификационный показатель риска ремоделирования сосудистого русла у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления позволяет обосновать и индивидуализировать комплекс лечебно-диагностических мероприятий для целенаправленной его профилактики, а в ряде случаев реклассифицировать риск сердечно-сосудистых заболеваний на более высокий, что даст возможность обосновано рекомендовать назначение медикаментозной терапии.

Общая характеристика и содержание работы

Диссертация изложена на 113 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной характеристике материалов и методов исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций. В литературном указателе представлено 204 источника в том числе 94 иностранных авторов. Работа иллюстрирована 29 таблицами и 6 рисунками.

Во введении подробно изложена актуальность изучаемой темы, четко сформулированы цель и задачи исследования.

В первой главе - обзоре литературы, отмечено, что ведущую роль в профилактике развития артериальной гипертензии играет коррекция «кардиологических» факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Показана существенная роль утраты эластических свойств сосудистой стенки на начальном этапе формирования гипертонической болезни. Проведен анализ литературных данных о взаимосвязи величины комплекса интима-медиа сонных артерий и формирования доклинических изменений сосудистого русла. Кроме этого, в обзоре литературы отмечено, что сама

по себе предгипертония уже повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, а отсутствие профилактических мероприятий в большинстве случаев приводит к формированию артериальной гипертензии. Все это предопределяет актуальность разработки лечебно-профилактических мероприятий у данной категории лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления.

Общая характеристика больных, дизайн и методы исследования изложены во второй главе. Представленные методы лабораторной и инструментальной диагностики являются современными и высокоинформативными. Глава изложена методически грамотно, анализируемый материал хорошо систематизирован.

В последующих главах диссертации на достаточно большом фактическом материале проведен как простой сравнительный, так и факторный анализ групп лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления в зависимости от величины комплекса интима-медиа сонных артерий. При этом показано, что анализируемые группы существенно различаются между собой. Это дало возможность подойти к прогнозированию у лиц с предгипертонией ремоделирования сосудистого русла. Моделирование прогноза увеличения размеров комплекса интима-медиа сонных артерий показало, что оно связано с величиной артериального давления, частотой сердечных сокращений, реологическими свойствами крови и выраженностью почечных дисфункций. Определенный вклад в дебюте заболевания вносят доклинические нарушения углеводного и липидного обменов.

С помощью дискриминантного анализа автором доказана возможность использования прогностических формул уже на донозологической стадии артериальной гипертензии. На основе разработанного стратификационного показателя риска ремоделирования сосудистой стенки диссертантом индивидуализированы лечебно-диагностические мероприятия у лиц с предгипертонией.

Диссертация завершается 5 выводами и 3 практическими рекомендациями. Выводы диссертации полностью вытекают из полученных результатов. Практические рекомендации имеют четкую клиническую направленность, а их содержание свидетельствует о том, что автором решены все поставленные задачи. Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертации.

Работа написана хорошим литературным языком, свидетельствующим об умелом владении автором материала, удачно оформлена.

Вместе с тем, необходимо осторожно трактовать некоторые результаты исследования. Исследование носит одномоментный характер и в связи с этим прогностические формулы увеличения комплекса интима - медиа требуют подтверждения проспективными исследованиями. Однако, это не снижает научно-практической ценности исследования. Полученные результаты стимулируют дальнейшие исследования в направлении поиска факторов прогрессирования комплекса интима-медиа и стабилизации артериальной гипертензии.

Степень обоснованности и достоверности научных наблюдений, выводов, практических рекомендаций

Все наблюдения выполнены с применением современных и объективных методов исследования. Выполнено 190 общеклинических, биохимических и гормональных исследований крови, 190 эхокардиографических исследований и суточных мониторингов артериального давления, а также ультразвуковых триплексных сканирований экстра- и интракраниальных отделов брахиоцефальных артерий. Такой объем клинических наблюдений вполне достаточен для получения реальных и репрезентативных результатов. Методы исследования адекватны поставленным задачам. В исследовании применялись современные методы статистической обработки полученных данных (факторный, кластерный и дискриминантный анализы).

Реализация результатов исследования

Разработанные лечебно-диагностические алгоритмы профилактики ремоделирования сосудистой стенки у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления внедрены в лечебную практику отделений Кардиологического и Консультативно-диагностического центров ФГКУ «Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко» МО РФ, терапевтических отделениях ФГБУ «12 Консультативно-диагностический центр» МО РФ, Городской клинической больницы им. Ф.И. Иноземцева Департамента здравоохранения г. Москвы.

Результаты работы нашли свое применение в лекционном материале кафедры терапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава России.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Автор рекомендует осуществить разработку автоматической системы прогнозирования с использованием компьютерной техники, позволяющей практическим врачам осуществлять прогнозирование ремоделирования сосудистой стенки у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления с выбором индивидуальной превентивной терапии, что позволит улучшить результаты лечения пациентов данной патологии в широкой клинической практике.

Заключение

Диссертационная работа Макеевой Татьяны Григорьевны «Клинико-прогностическое значение величины комплекса интима-медиа сонных артерий в стратификации рисков развития артериальной гипертензии» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи - обоснование рекомендаций по профилактике развития артериальной гипертензии как самостоятельной нозологической формы, это новое перспективное направление в терапии, имеющее большое значение для здравоохранения, соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842 (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016г. № 335), а автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 –внутренние болезни. Отзыв утвержден на заседании отдела профилактики метаболических нарушений ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации протокол № от « » 2017 г.

Руководитель отдела профилактики

метаболических нарушений

ФГБУ «Национальный медицинский

исследовательский центр

профилактической медицины»

Министерства здравоохранения

Российской Федерации

д.м.н., профессор

Д.В.Небиеридзе

101000, г. Москва.

Петроверигский переулок, д.10, стр 3.

Тел.: 84957907172

www.gnicpm.ru

vtmp@gnicpm.ru



Подпись

ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПМ»
Минздрава России

д.б.н., профессор

Метельская В.А.

Проф. Небиеридзе Д. В.